



التعب أو الإرهاق



تغير في حاسة التذوق أو الشم



ألم الصدر



صعوبة النوم



الصداع



مشاكل الذاكرة والتركيز (ضبابية الدماغ)



ضيق في التنفس



القلق أو تدني الحالة المزاجية

يمكن أن يصيب كوفيد طويل الأمد أي شخص سبق أن أصيب بكوفيد، بغض النظر عن العمر أو شدة المرض.

إن موقع [longcovidhelp.org.au](http://longcovidhelp.org.au) هو مورد متعدد اللغات حول كوفيد طويل الأمد تم إنشاؤه بالشراكة مع وزارة الصحة. وهذا المورد عبارة عن مكتبة تحتوي على معلومات حول الأعراض والوقاية والعلاج لفيروس كوفيد طويل الأمد. قم بزيارة الموقع اليوم وشاركه بين زملائك.

